



DESARROLLO DE COMPETENCIAS Y HABILIDADES DE PRÁCTICA AVANZADA PARA LA ATENCIÓN DE LA PERSONA CON LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES

PROFESORES

- **Titular:** Mtra. María del Carmen Romo
- **Adjunta:** Dra. Estela Valdez Godina

JUSTIFICACIÓN

. Las úlceras o lesiones del deterioro de la integridad cutánea en las extremidades inferiores representan un importante problema de salud, con alta incidencia predominantemente en la población adulta, situaciones que tienen repercusiones relevantes a nivel socioeconómico y del sector salud, por otra parte, son origen de la afectación en la calidad de vida de las personas que la padecen al producir una limitación importante de las actividades de la vida diaria.

La atención de estas personas requiere de un abordaje integral por personal de salud con las competencias adecuadas para disminuir los riesgos y complicaciones que de ello derivan. Tomando en consideración lo anterior, sin lugar a dudas esto representa un reto para los establecimientos de salud de primero, segundo y tercer nivel de atención, que requieren establecer protocolos de atención en base a la mejor evidencia científica, priorizando las necesidades de atención acorde a la valoración integral de las personas y causas que lo originan.

La intervención en las personas con heridas y úlceras crónicas de MMII supone un gran reto para las Instituciones de salud y los profesionales de salud, lo que despierta el interés de AMPACIP, para contribuir en el desarrollo de competencias del personal.

OBJETIVOS

General :

Contribuir a la formación del profesional de la salud en las competencias requeridas para la atención de las personas con lesiones y/o úlceras relacionadas con miembros inferiores.

Específicos.

1. Fortalecer la incorporación de la práctica avanzada en heridas crónicas complejas con adecuación de los tratamientos e incorporación de estrategias preventivas para el impacto en la recuperación de la salud de los pacientes
2. Establecer procedimientos idóneos para la evaluación, tratamiento y seguimiento de úlceras venosas en beneficio de la recuperación de las personas afectadas.
3. Mejorar la información y formación del personal de enfermería respecto al Pie Diabético, posibilitando una mayor calidad asistencial.



DIPLOMADO HORAS TOTALES

MODALIDAD EN LÍNEA

Del de 4 al 6 de noviembre de 2026. Total: 12 horas

Horario: 16 a 20 horas (Hora de Ciudad de México)

COSTO DEL CURSO:

Público en general

Inscripción: \$800.00 MXN

\$700.00 MXN pagando antes del 30 de septiembre de 2026

Afiliados AMPACIP A.C.

Inscripción: \$600.00 MXN

\$500.00 MXN pagando antes del 30 de septiembre de 2026

CUPO LIMITADO A X ASISTENTES

PERFIL DE INGRESO

- ☐ Ser profesionista del área de la salud.
- ☐ Enviar al correo contacto@ampacip.org En el asunto colocar la palabra *miembros inferiores* seguido de *su nombre completo* antes del **30 de octubre de 2026** la siguiente información:
 - Comprobante de pago del curso
- ☐ Contar con disponibilidad de tiempo para estar presente de manera síncrona.
- ☐ Tener y manejar una cuenta de correo electrónico, y WhatsApp.
- ☐ Llenar ficha de inscripción.
- ☐ Cubrir en tiempo la cuota de costo del curso

REQUISITOS DE PERMANENCIA

- ☐ Permanecer conectado en los días programados a la capacitación.
- ☐ Cumplir con las actividades de aprendizaje.
- ☐ Participar de manera proactiva en las actividades de aprendizaje.
- ☐ Mantener un ambiente de respeto con los docentes y compañeros de grupo.
- ☐ Usar la plataforma educativa únicamente para este fin.

REQUISITOS PARA EL EGRESO

- ☐ Cubrir mínimo el 90% de asistencia en cada sesión.
- ☐ Haber cubierto la cuota de recuperación e inscripción con datos correctos.



PLAN DE ESTUDIOS Y MAPA CURRICULAR

Módulos	Fecha	Sesión/Horas	Modalidad	Evaluación
I. Practica avanzada en el Manejo de Heridas	4 Nov. 2026	4 horas	Línea Sincrónica	
II. Ulceras Vasculares	5 Nov. 2026	4 horas		
III. Pie Diabético	6 Nov. 2026	4 horas		

PROGRAMA SINTÉTICO

Módulo I: Práctica Avanzada en el Manejo de Heridas y Valoración Integral

Objetivo: Fortalecer la incorporación de la práctica avanzada en heridas crónicas complejas con adecuación de los tratamientos e incorporación de estrategias preventivas para el impacto en la recuperación de la salud de los pacientes

Contenido

Tema	Métodos y técnica de enseñanza	Recursos Didácticos	Ponente
Introducción	-Exposición con diapositivas	-Computadora	Lic. Otilia Cruz Castañeda
1.1 Introducción a la Práctica Avanzada (EPA) y Marco Legal:			Pte. Confirmar
La Enfermería de práctica avanzada, importancia en el manejo avanzado de heridas	Exposición con diapositivas	-Computadora	
Marco jurídico, sanitario y administrativo en la atención integral de la piel.	-Modelaje de procedimientos	-Documentos de consulta.	
Enfermería Basada en Evidencias (EBE) y aplicación de Guías de Práctica Clínica	- Enfermería basada en evidencias	-Guía de práctica clínica	
		-Modelo del Cuidado de Enfermería	
1.2 Valoración Integral y registros clínicos			Dra. Estela Valdez Godina
Valoración clínica integral de la persona con problemas de piel en miembros inferiores	-Investigación documental	- Computadora	
Escalas de valoración de riesgo de ulceración	-exposición con diapositivas	-Documentos de consulta.	



Elaboración del registro de valoración y expediente clínico de enfermería	-Modelaje de procedimientos -tablas de valoración	-Elaboración de registro de valoración Guía de práctica clínica <u>NOM-004-SSA3-2012,</u> <u>Del expediente</u> <u>clínico</u>	
---	--	--	--

Módulo II. Úlceras vasculares

Objetivo: Establecer procedimientos idóneos para la evaluación, tratamiento y seguimiento de úlceras venosas en beneficio de la recuperación de las personas afectadas.

Contenido

Tema	Métodos y técnica de enseñanza	Recursos Didácticos	Ponente
2.1 Introducción 2.2 Definición y características -Clasificación -Prevalencia -Úlceras venosas y su anatomía -Factores de riesgo	-Exposición con diapositivas -Modelaje de procedimientos - Enfermería basada en evidencias - Investigación documental -Sesiones plenarias, a través de la discusión y el debate	computadora -Documentos de consulta. -Elaboración de registro de valoración Guía de práctica clínica	Lic. María del Carmen Romo
2.3 Valoración -Índice Tobillo brazo -Eco Doppler -Flebografía	-Exposición con diapositivas -Modelaje de procedimientos - Enfermería basada en evidencias	-Computadora -Documentos de consulta. Algoritmos y herramientas visuales para la valoración y toma de decisiones. Guía de práctica clínica	Lic. María del Carmen Romo
2.4 Recomendaciones de tratamiento -Control de la infección -Elección de apósitos -Compresión terapéutica	-Exposición con diapositivas -Modelaje de procedimientos	-Computadora -Documentos de consulta. -Elaboración de registro de valoración	Lic. María del Carmen Romo
2.4 Prevención			



-Educación	- Enfermería basada en evidencias	-Guía de práctica clínica	
2.12 Principales complicaciones	-Exposición con diapositivas	-Computadora	Lic. María del Carmen Romo
-Linfangitis	- Discusión y retroalimentación grupal	-Guía de práctica clínica	
- Celulitis			
-Osteomielitis			
-Gangrenas	- Enfermería basada en evidencias		
-Erisipela			

Módulo III. Pie Diabético

Objetivo: Mejorar la información y formación del personal de enfermería respecto al Pie Diabético, posibilitando una mayor calidad asistencial.

Contenido

Tema	Métodos y técnica de enseñanza	Recursos Didácticos	Ponente
3.1 Introducción	-Exposición interactiva	-Computadora	
-Epidemiología	- Investigación documental	-Presentación digital con contenidos teóricos y elementos gráficos.	
-Factores de riesgo para desarrollar úlceras de pie	- Enfermería basada en evidencias	-Documentos de consulta.	
-Fisiopatología		-Guía de práctica clínica	
-Biomecánica del pie			
3.2 Valoración	- Exposición interactiva	-Computadora	
-Clasificación de pie diabético	- Enfermería basada en evidencias	Presentación digital con contenidos teóricos y elementos gráficos.	
- Procedimientos en la revisión del pie diabético para detectar úlceras	- Investigación documental	-Documentos de consulta.	
-Descarga y ortesis	-Aprendizaje basado en casos clínicos	-Algoritmos y herramientas visuales para la valoración y toma de decisiones.	
-Preparación del lecho de la herida en las úlceras de pie diabético		-Guía de práctica clínica	
3.3 Tratamiento	-Exposición interactiva con diapositivas	-Presentación digital con contenidos	
-Tratamiento multidisciplinar			



-Formación del paciente	-Aprendizaje basado en problemas - Enfermería basada en evidencias	teóricos y elementos gráficos. -Documentos de consulta. -Guía de práctica clínica	
-------------------------	---	---	--

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. Aragón Sánchez F.J, Lázaro Martínez J.L. Atlas de manejo práctico del pie diabético
2. Arantón Areosa L, Bermejo Martínez M, Manzanero López E, Salvador Morán M^a J, Segovia Gómez T. Úlceras por presión, prevención y tratamiento. Barcelona, Ed. Mayo, 2010. ISBN: 978-84-9905-096-6
3. -Burillo A, Moreno A, Salas C. Diagnóstico microbiológico de las infecciones de piel y tejidos blandos. Enferm Infecc Microbiol Clin 2007;25(9):579-86.
4. Calianno Carol, P. Jakubek "Preparación del lecho de la herida. Colocar los cimientos para tratar las heridas crónicas. Parte I". Nursing. Vol 25. Núm. 08. 2010.
5. Calianno Carol, P. Jakubek "P Calianno Carol, P. Jakubek "Preparación del lecho de la herida. Colocar los cimientos para tratar las heridas crónicas. Parte I". Nursing. Vol 25. Núm 08. 2010.
6. preparación del lecho de la herida. Colocar los cimientos para tratar las heridas crónicas. Parte I". Nursing. Vol 25. Núm 08. 2010.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA

1. Defloor T, Schoonhoven L, Fletcher J, Furtado K, Herman H, Lubbers M, et al. Pressure Ulcer Classification: Differentiation Between Pressure 103 Ulcers and Moisture Lesions. Statement of the European Pressure Ulcer Advisory Panel. J Wound Ostomy Continence Nurs 2008; 32(5):302-6. Disponible en: http://epuap.com/review6_3/page6.html
2. European Pressure Ulcer Advisory Panel and National Pressure Ulcer Advisory Panel. Prevention and treatment of pressure ulcers: quick reference guide. Washington DC: National Pressure Ulcer Advisory Panel; 2009.
3. European Wound Management Association (EWMA). Position Document: Identifying criteria for wound infection. London: MEP Ltd. 2010



4. European Wound Management Association (EWMA). Documento de Posicionamiento: Heridas de difícil cicatrización: un enfoque integral. Londres: MEP Ltd, 2008
5. European Wound Management Association (EWMA). Documento de posicionamiento: La presión negativa tópica en el tratamiento de heridas. Londres: MEP Ltd, 2012
6. European Wound Management Association (EWMA). Position Document: Management of wound infection. London: MEP Ltd, 2009
7. European Wound Management Association (EWMA). Position Document: Wound Bed Preparation in Practice. London: MEP Ltd, 2009.
8. Gago Fornells M, García González R. F. Cuidados de la piel perilesional. Fundación 3M y Drug Farma, S.L; 2011